



DRAAIBOEK CASCADE- ACTIVITEITEN





Inhoud

Voorwoord.....	6
Communicatiekanalen.....	7
Ik wens in te schrijven voor een activiteit!	8
Inschrijvingsprocedure.....	8
Afmelden voor een activiteit waarvoor je reeds inschreef	9
Vervoer	9
Maaltijden.....	10
Materiaal.....	10
Overnachtingen.....	11
Opleidingen touwtechnieken.....	14
Training op het speleoparcours in De watertoren in oostende	14
Trainingen koekelberg	16
Trainer op outdoor speleoparcours.....	17
Fort Barchon.....	17
Villers le Gambon.....	18
Senzeille	20
La tour du Roton.....	21
Speleotrips.....	22
Binnenland	22
Buitenland.....	24
Werkgroepen	25
Explo	25
Sifon- en grotduiken	26
Werkgroep activiteiten planning, WAP.....	28

Initiaties	29
VVS-activiteiten	30
Speleologische dagen (om de 2 jaar)	30
A-brevet (basistechnieken)	30
B-brevet	30
Via ferrata	31
Canyoning	32
Wat doen bij ongevallen?	33

Speleologie en sifonduiken Cascade VZW

Maatschappelijke zetel:
Koebrugstraat 36
8400 Oostende

Ondernemingsnummer: BE 0449.873.825
RPR Gent – afdeling Oostende

bestuur@cascade.be
www.speleocascade.be



VOORWOORD

In elke sportclub is communicatie een basisvoorwaarde om de activiteiten vlot te laten verlopen en om duidelijk te maken hoe alles georganiseerd wordt. Ook binnen Cascade vinden we het belangrijk om de leden voldoende op de hoogte te houden van wat er zoal op het programma staat.

Het grote aanbod en de variatie aan activiteiten maakt het soms moeilijk om door het bos te bomen te blijven zien. Termen zoals "Barchon", "Villers" en "Wéron", zijn bekend voor de ingewijden in de club. Dit draaiboek wil ook de nieuwe leden laten ontdekken wat deze begrippen betekenen.

Concreet wil dit draaiboek een leidraad zijn voor de verschillende activiteiten die op de 4 maandelijkse kalender worden gepland. De info die de leden moeten hebben om te kunnen deelnemen zal hier te lezen vallen. We hopen dat er na het lezen van dit draaiboek geen geheimen meer zijn.

Voor grote langdurende activiteiten wordt meestal nog een extra dossier opgemaakt. (paasverlof, zomerverlof, kerstverlof enz...)

Het bestuur Cascade vzw

COMMUNICATIEKANALEN



Heb je na het lezen van dit draaiboek toch nog specifieke vragen, aarzel dan niet om onderstaande **emailadressen** te gebruiken.

Deze groepsadressen werden in het leven geroepen om handig en snel een specifieke (werk)groep binnen Cascade te kunnen bereiken.



- bestuur@speleocascade.be



- trainers@speleocascade.be



- explo@speleocascade.be



- duikers@speleocascade.be

Heb je interesse om deel te nemen aan één van bovenstaande (werk)groepen? Vraag dan aan het bestuur om jouw persoonlijk mailadres toe te voegen aan dit groepsadres. Zo word je in de toekomst ook op de hoogte gehouden van afspraken die binnen deze (werk)groepen gemaakt worden...

IK WENS IN TE SCHRIJVEN VOOR EEN ACTIVITEIT!

Binnen Cascade stuurt het bestuur al sinds jaar en dag een goedgevulde, **digitale activiteitenkalender** door naar al zijn leden. In de eerste plaats gebeurt dit via **email**, maar... heb je nog geen emailadres, niet getreurd, ook op onze [Facebookpagina](#) en op de [website van cascade](#) kan je alle geplande activiteiten vinden.



Zelfs digitale analfabeten kunnen op hun wenken bediend worden. Vind je het maar niets om de kalender op het wereldwijde web te raadplegen, vraag dan zeker jouw papieren versie aan.

INSCHRIJVINGSPROCEDURE



Nu je de activiteitenkalender in jouw bezit hebt, is de tijd aangebroken om er enkele activiteiten uit te prikken die jouw interesse wekken. Neem je persoonlijke agenda bij de hand en plan voor de komende periode, de activiteiten die je voor geen geld van de wereld wil missen.

Jouw **deelname bevestigen** kan op verschillende manieren:

- het bestuur voorziet **papieren inschrijvingslijsten** die op elke ledenbijeenkomst aangeboden worden. Op elke activiteit Zomaar, training of vergadering kan je op deze lijsten intekenen;
- ook **digitaal** (cf. email, facebook) kan je de coördinator van de activiteit steeds doorgeven waaraan je wenst deel te nemen.

AFMELDEN VOOR EEN ACTIVITEIT WAARVOOR JE REEDS INSCHREEF



Natuurlijk kan het altijd eens gebeuren dat je ingeschreven bent voor een activiteit, maar dat er onverwachts iets belangrijks tussenkomt. Verwittig dan onmiddellijk de coördinator van de activiteit, zodat men hiermee rekening kan houden. Doe je dit tijdig dan vermijd je de betaling van de niet te annuleren boekingskosten voor overnachtingen of andere kosten die reeds gemaakt werden.

VERVOER



Wil je een eenzame rit vermijden? Wil je de verplaatsingskosten drukken? Of wil je iemand zonder vervoer een gunst verlenen? Geef dan zeker bij je inschrijving door hoeveel extra plaatsen je in jouw auto kan vullen. Ben je echter op zoek naar vervoer? Ook dit horen we graag op het moment dat je inschrijft. De coördinator van de activiteit kan dan tijdig op zoek naar mogelijke oplossingen en verzekeren dat je wel degelijk de plaats van bestemming kan bereiken. Kostendelend rijden is hierbij de boodschap.

MAALTIJDEN



Op **korte, kleine trips** (dagtochten of weekends) worden er zelden gezamenlijke maaltijden voorzien. Elke deelnemer voorziet dus zelf een lunchpakket (boterham, koek & drank) om onder de grond te nuttigen en een ontbijt om de volgende dag te starten.

Wat er 's avonds op het menu staat, wordt steeds op voorhand met de deelnemers afgesproken. Dit kan gaan van een snelle hap in de plaatselijke pizzeria of frituur, tot het opwarmen van een zelf klaargemaakt wokgerecht of spaghetti uit blik.

In bepaalde gîtes is het mogelijk om een maaltijd en ontbijt te bestellen. Dit zal steeds vermeld staan op de kalender. Als dit mogelijk is en je wil niet zelf koken, geef dit dan zeker door op het moment dat je jezelf inschrijft.

Op bepaalde trips die een **langere periode** bestrijken, (denk hierbij o.a. aan het paasverlof?) kiezen de deelnemers er vaak voor om 's avonds afwisselend groepsmaaltijden te voorzien. Op voorhand wordt het (week)menu uitgezet, zodat de kookploeg van dienst de nodige ingrediënten kan voorzien.

MATERIAAL

Ben je beginnende speleoloog en wens je gebruik te maken van clubmateriaal, dan laat je dit ook weten bij je inschrijving. Helm met verlichting, gordel + klim- en daaltoestellen zijn ter beschikking.

OVERNACHTINGEN



Als het kwik tot aan het vriespunt daalt, zoeken we de warmte van een gîte, jeugdherberg of natuurvriendenhuis op om de nacht door te brengen. Om voldoende plaatsen te kunnen reserveren, is het essentieel om tijdig in te schrijven. Het zou immers jammer zijn dat jouw laattijdige inschrijving betekent dat je uiteindelijk niet kan deelnemen aan een speleoweekend door een overbezette slaappleats.

Meestal overnachten we in de regio Luik, Namur of Han. Hieronder vind je alvast de coördinaten van enkele vaakbezochte slaappleatsen:

De Chaveehut

Rue de la Chavée 7, 5330 Assesse

☎ 083/65 52 39 of 03/ 830 75 00

🌐 <http://www.klimenbergssportfederatie.be/infochaveehut>

📧 info@kbfvzw.be.

Gite Han Sur Lesse

Rue du Gîte d'Etape 10, 5580 Han-sur-Lesse

☎ 084/37 74 41

🌐 <https://www.kaleo-asbl.be/nl/gites/han-sur-lesse/>

han@kaleo-asbl.be

Camping le Roptai

Rue du Roptai 34, 5580 Ave-et-Auffe

☎ 084/38 83 19

🌐 <http://www.leroptai.be>

📧 info@leroptai.be

Jeugdherberg Namur

Av. Félicien Rops 8, 5000 Namur

☎ 081/22 36 88

🌐 http://www.lesaubergesdejeunesse.be/nl_NL/

✉ namur@lesaubergesdejeunesse.be

Natuurvriendenhuis La Gervava

4910 La Reid

☎ 0486/86 99 38

✉ lagervava@gmail.com

Natuurvriendenhuis Hurlevent

4870 Fraipont

☎ 0486/86 99 38

✉ lagervava@gmail.com



Tijdens de warmere periodes van het jaar wordt er voor WE trips vaak gekozen om wild te kamperen. Heel wat leden zijn immers in het bezit van een bestelwagen of Mobilhome.



Omwille van het comfort kiezen we bij langere trips om gebruik te maken van de faciliteiten op een camping. Ook in dit laatste geval is tijdig inschrijven aangewezen.

Vooraf in de zomerperiode zijn campings snel volzet en we staan uiteraard graag samen.



OPLEIDINGEN TOUWTECHNIEKEN



TRAINING OP HET SPELEOPARCOURS IN DE WATERTOREN IN OOSTENDE

De voormalige watertoren nabij het Maria-Hendrikapark kreeg een nieuwe functie als paradijs voor liefhebbers van speleologie, met in totaal 1.2 km aan klimtouwen in de toren. Alle technieken voor het A-brevet kunnen er in geoefend worden.

- Leden kunnen onder deskundige begeleiding diverse touwtechnieken aanleren en verder inoefenen.
- Heb je wat meer ervaring? Wel... ook voor jou hebben we een geschikte uitdaging.
- Wil je echter zelf een nieuw parcours uitzetten? Gebruik dan de vrije brochures om je eigen equipment te installeren. Nog 400 m extra te equiperen.
- Ook gevorderde technieken, takels en reddingstechnieken kunnen hier aangeleerd worden.

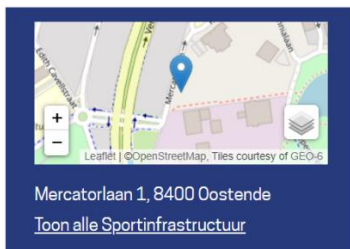
Voor de basistechnieken, takels en reddingen zijn er steeds technische fiches voorradig.

Watertoren

Oostende 

<https://www.oostende.be/oude-watertoren>

19.00 – 21.30



Trainingsdagen

2x per maand maken we gebruik van het speleoparcours, telkens de 1e en 3e maandag van de maand. Tenzij feestdagen, maar dat lees je dan in de kalender.

De eerste maandag van de maand, van 19.00 tot 21.30

- Focus op initianten, beginners en nieuwe leden, etc...
- Zelfstandig klimmen en/of equiperen voor alle geofende leden van Cascade en andere VVS-leden.

De derde maandag van de maand, van 19.00 tot 21.30 uur

- Voor iedereen die zelfstandig kan klimmen en afdalen. (beginnende als ervaren speleologen) Je klimt bij voorkeur in duo's, waarbij je elkaar ondersteunt.

Spreek gerust een trainer aan als je een vraag hebt.

- Zelfstandig klimmen en/of equiperen voor alle geofende leden van Cascade en andere VVS-leden
- Demo's van nieuwe technieken, gebruik van materiaal, reddingstechnieken, takels, etc...
- Interne opleiding van de trainersploeg

Let op: deze 3e maandag, geen opleiding van initianten en beginners, tenzij vooraf afgesproken.

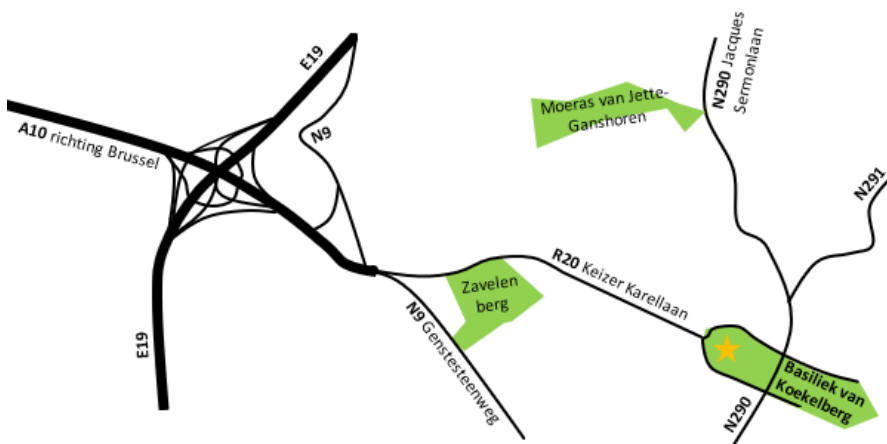
TRAININGEN KOEKELBERG

Ook al hebben we onze eigen trainingszaal, toch laten we ons doorheen het jaar af en toe verleiden om de speleokelder van de Basiliek van Koekelberg te bezoeken. Het touwenparcours en de vele kruipgangen laten iedere speleoloog spontaan watertanden.

Hier een training meemaken mag dus niet op je palmares ontbreken! Als je ons hier komt vergezellen, garanderen we je een topavond die we steeds afsluiten in de kantine bovenaan de klimzaal.

Site du speleo de la Basilique

Parvis de la Basilique 1
1000 Brussel



TRAINEN OP OUTDOOR SPELEOPARCOURS



Het Fort van Barchon is een speelterrein voor iedereen die graag met touwen werkt. Dit voormalige fort uit de fortengordel rond Luik is in beheer van een Waalse speleoclub en wordt slechts één weekend per jaar volledig geëquipeerd. Uiteraard wordt deze datum netjes opgenomen in onze activiteitenkalender.

Verschillende deathrides brengen je in luttele seconden van de ene naar de andere kant van de site. De vele openingen in het fort die vroeger werden gebruikt om munitie aan te voeren, zijn nu het walhalla voor de speleoloog geworden. Ze zijn te bereiken via de uitgestrekte gangenstelsel en werden voorzien van touwen om het fort makkelijk via deze weg te verlaten. Uiteraard is het ook mogelijk om via deze weg af te dalen in het fort en de kruipgangen, van maar liefst twee verdiepingen, te verkennen.

Zoek je een grotere uitdaging en ben je niet bang om nat te worden? Dan is het ondergronds waterparcours zeker iets voor jou. Zit je liever hoog en droog? Ook hieraan komt deze site tegemoet. De voormalige verluchtingstoren die je wat verderop vindt, zorgt er voor dat je ook in de hoogte een uitdagend touwenparcours kan afleggen.

Overnachten doen we steeds in het fort zelf. Slapen kan in de barak, maar ook kamperen wordt hier toegestaan.

📄 http://www.squadbarchon.be/parcours_speleo.php

VILLERS
LE GAMBON



Het is een jaarlijkse traditie geworden om met een grote groep speleologen én niet-speleologen in de zomerperiode naar de groeve van “Villers le Gambon” te trekken.

De groeve wordt door onszelf geëquipeerd met heel wat diverse stellingen. Naast het afdalen en beklimmen van de rotswanden, kan je hier ook genieten van paraplu's en tyroliennes waarmee je grote afstanden kan overbruggen.

Smijt je het liever over een andere boeg? Oefen hier dan volop je via ferrata- of canyoningtechnieken!

Na een intensieve, maar dolprette klimdag sluiten we de dag meestal af met een culinaire BBQ...

Het logement ter plaatse is veelzijdig. Cascade is dan vertegenwoordigd met tenten, caravans en mobilhomes. 's Avonds maken we tijd om te aperitieven en gezellig na te praten bij het kampvuur.

Ook vanuit DE FEDERATIES het UBS VVS wordt hier af en toe een techniekenweekend georganiseerd. De groeve wordt dan volledig geëquipeerd, wat het moment bij uitstek is om meters touwwerk te verslinden!

☞ <http://www.speleoviavlg.be/vlgnl/index1.html>



Te Senzeille heeft Speleoclub Centre Terre een uitdagend parcours geëquipeerd, die ideaal is om jouw touwtechnieken te demonsteren.

Omdat de sfeer er altijd opperbest is, trekken we er jaarlijks met een vaste groep van Cascadeleden heen. Je kan er gezellig kamperen en bij mooi weer is een BBQ ook hier uiteraard een must.

Zowel beginnende als ervaren speleologen kunnen er vanaf vrijdagavond terecht.

<http://www.centreterre.be>



**LA TOUR
DU ROTON**



Op een kleine 14 km. van Charleroi kan je klimmen op het indoorparcours van speleoclub "Les Sus-pendus". Deze oude mijntoren is ook regelmatig langs buiten geëquipeerd.

Je kan er oefenen op hoogtes tot 55 m. Geen equipeerwerk, maar je kan er alle technieken inoefenen. Volledige uitrusting is noodzakelijk, want binnen klimmen is het koud en tochtig. Overnachten is er geen probleem.

De toren kan je vinden in de rue Le Campinaire nr. 199 te Farciennes.



<https://www.suspendus.be/historieroton.html>



SPELEOTRIPS

BINNENLAND

Het speleoparcours in het sportcentrum de Spuikom (De turnzaal) biedt al heel wat uitdagingen, maar we beoefenen onze sport uiteindelijk om de pracht en praal van de Belgische grotten te kunnen bewonderen.

Betaalbaar op weg...

De afstand die we hiervoor moeten overbruggen kan ons niet deren, maar om het betaalbaar te houden kiezen we ervoor om zoveel mogelijk te carpoolen om zo de kosten te drukken. Dagtochten behoren tot de mogelijkheid, maar door de lange rit die we moeten maken, hebben weekendactiviteiten meestal meer succes.

Welke grotten staan op het programma?

Maandelijks voorzien we minstens 1 weekend vol grotbezoeken.

- Alle Belgische klassiekers komen aan bod.
- Als er gesloten grotten aangevraagd worden, vermelden we dit steeds in de activiteitenkalender.
- Maar meestal kunnen de deelnemers zelf bepalen welke grotten er op het programma zullen staan. Hou je van veel touwwerk? Wil je er hard tegenaan gaan? Of wil je het liever wat rustiger aan doen? Laat het aan de coördinator van de activiteit weten zodat hij met jullie wensen rekening kan houden.

Uiteraard houden we hierbij rekening met de grootte van de groep en de ervaring van de verschillende deelnemers.



Indien de groep te groot is, splitsen we op en zetten we verschillende grotten op het programma.

Voor beginnende speleologen en jongeren zorgen we steeds voor een gepaste begeleiding! Heb je zelf nog geen uitrusting?! Geen nood, Cascade beschikt over voldoende speleo-sets waar je als beginnende speleoloog gebruik van kan maken.

Zelfstandig grotten

Indien de voorziene momenten op de kalender moeilijk te verenigen zijn met je persoonlijke agenda, kan je ook steeds jouw vrije data kenbaar maken aan het bestuur. Je kan dan individuele afspraken maken met andere leden om samen te gaan grotten. Let wel op, vraag tijdig het materiaal aan dat je nodig hebt om veilig te kunnen afdalen (cf. musketons, touwen, etc.).



BUITENLAND

Verlengde weekends, zoals het pinksterweekend, het hemelvaartweekend, maar ook het paasverlof, zomer- of bouwverlof zijn uitgelezen moment om naar het buitenland te trekken.

Frankrijk is daarbij het land bij uitstek: net naast de deur en daar zijn heel wat mooie grotten te vinden. Uiteraard kunnen leden ook andere voorstellen doen. Zo is Cascade in het verleden ook al in heel wat andere Europese landen geweest. Tijdens buitenlandse reizen genieten we volop van prachtige grotten, met enorme zalen en extreme rivieren... Maar ook grottduiken, via ferrata en canyoning behoren tot de mogelijkheden. Lees hierover verder meer! Op rustdagen kiezen we vaak voor een sportieve wandeling, maar uiteraard mag niets je tegenhouden om ook met de familie of met andere leden de toerist te gaan uithangen.

Om op voorhand een uitgebreid dossier op te maken is het steeds belangrijk om voldoende contacten te hebben met buitenlandse speleologen. Heb je zelf op reis iemand leren kennen? Breng ons dan zeker op de hoogte!



WERKGROEPEN

EXPLO



Exploratieactiviteiten duidelijk omschrijven is geen gemakkelijke opdracht. Elke werkplaats heeft zijn eigenheid en vergt dan ook andere (werk)activiteiten. De werkgroep heeft zowel in België als in Frankrijk meerdere werkplaatsen.

Hoe een exploveekend er uit ziet is sterk afhankelijk van de gekozen werkplaats, de vorderingen van de werken, het weer, etc.

Op regelmatige basis staan echter wel enkele data op de klassieke kalender. Extra momenten worden steeds via het groepsmailadres doorgegeven. Ben je ook geboeid? Schrijf je dan zeker in via het groepsmailadres, zodat de verantwoordelijke op de hoogte is van je deelname. Uiteraard is het van belang dat je eerst heel wat ervaring opdoet in klassieke grotten, vooraleer je je aan deze werken waagt...

In de **blog** die je op de website van cascade kan lezen, vind je alvast meer info over deze werkgroep. Scan onderstaande QR-code in om alvast een kijkje te gaan nemen!



SIFON- EN GROTDUIKEN



Vooral op buitenlandse trips zijn er heel wat grotduikmogelijkheden. Prachtige waterrijke grotten met helder water zijn perfect om te genieten van de onderwaterwereld in de grot. Concrete afspraken kunnen op voorhand gemaakt worden, maar uiteraard kan er ook ter plaatse beslist worden waar er gedoken wordt.

De binnenlandse grotduikactiviteiten worden meestal niet op de kalender ingepland. Via het groepsmailadres van de duikers kunnen wel steeds individuele afspraken gemaakt worden.

Beginnende grotduikers moeten wel reeds voldoende ervaring hebben van openwater en duiktechnieken.



Oefenduiken kunnen voorzien worden in de transfo of in les lacs de l'eau d'heures.

Ook met de werkgroep exploratie worden grotduikactiviteiten vaak gecombineerd met explo-activiteiten. Uiteraard is dit enkel weggelegd voor de gevorderde speleoloog en duiker.

WERKGROEP TRAINERS

De trainersploeg staat in voor de opleiding van de leden. De trainers zijn ervaren speleologen die het fijn vinden om hun kennis door te geven aan anderen.

De trainers geven maandelijks opleidingen in de watertoren.

Op de eerste maandagavond van de maand geven de trainers voorrang aan initianten en beginners. De derde maandagavond van de maand oefenen de trainers zelf, maar je kan hen ook aanspreken om een specifieke techniek aan te leren of als je met een vraag zit.

Daarnaast geven de trainers ook opleiding in de steengroeves en uiteraard staan ze ook in voor de begeleiding en opleiding in de grotten.

Het aanbod aan opleidingen omvat touwtechnieken, (basis) equiperen, reddingstechnieken en knopen.

Dit aanbod staat open voor beginnende als gevorderde speleologen, maar voor sommige opleidingen is een (grondige) voorkennis vereist.

Je kan de trainers bereiken via trainers@speleocascade.be.

Ervaren leden zijn steeds welkom om bij de trainersploeg te komen.

WERKGROEP ACTIVITEITEN PLANNING, WAP

Cascade vzw is als grote, actieve speleologieclub steeds op zoek naar helpende handen. Onze club heeft heel wat leden met potentieel én om te vermijden dat de veelheid aan taken die opgenomen moeten worden om de club draaiende te houden steeds rust op de schouders van enkelingen, is het belangrijk om het aanwezige potentieel ten volle te benutten.

We zijn daarom dringend op zoek naar enthousiaste en gemotiveerde leden die ondersteuning willen bieden bij de praktisch organisatorische aspecten. Ben je bereid om een blijvend engagement op te nemen, zodat we als club kunnen blijven groeien en floreren, dan zit je bij de WAP aan het juiste adres! Onder de vakkundige begeleiding van de RVB krijg je binnen deze werkgroep de vrijheid om zelfstandig (deel)taken tot een goed eind te brengen. De waaier aan mogelijkheden is zeer breed, waardoor je ongetwijfeld kan meehelpen aan iets dat aansluit bij jouw talenten. Het organiseren van grottochten, het uitwerken van opleidingen of het voorbereiden van nevenactiviteiten zijn maar een greep uit het aanbod waar je mee jouw schouders onder kan zetten.



INITIATIES

Om iedereen de mogelijkheid te geven met de speleosport kennis te maken organiseren we spannende initiatietochten. Via deze weg kunnen we het onbekende van speleologie aan een breder publiek kenbaar maken.

Heb je kennissen, vrienden of familieleden die eens willen proeven van de grotten. Ook zij kunnen van een individuele initiatie genieten. Geef hun naam, adres, geboortedatum en mailadres door en het bestuur zorgt voor de verzekering en het materiaal.

Externe verenigingen kunnen een aanvraag indienen om met hun club onder te grond te kruipen. Ken jij een club? Breng hen in contact met het bestuur en er worden afspraken gemaakt om een sportieve dag uit te bouwen in de mysterieuze wereld van de grotten. Cascade voorziet een gids die maximum 10 deelnemers kan begeleiden.

VVS-ACTIVITEITEN

Als grote club steunen wij de activiteiten van het verbond. Onze kalender vermeldt daarom de activiteiten, opleidingen en vergaderingen. Meer info over het VVS kan je steeds raadplegen via <https://www.speleovvs.be>.

SPELEOLOGISCHE DAGEN (OM DE 2 JAAR)

Om de 2 jaar organiseert het Verbond van Vlaamse Speleologen (VVS), in samenwerking met Speleo Nederland (SN) en l'Union Belge de Spéléologie (UBS), de Speleologische Dagen (SD). Dit tweejaarlijks evenement is de grootste speleo-happening in België, waar steeds 3 à 400 deelnemers worden verwacht. Traditiegetrouw is Cascade er met een grote delegatie aanwezig.

A-BREVET (BASISTECHNIEKEN)

Een speleoloog met het brevet A is een ploeglid die alle technieken beheerst om zich zelfstandig op een veilige, vlotte en verantwoorde manier in het ondergrondse milieu te verplaatsen. Tijdens deze cursus leer je de nieuwste en efficiëntste touwtechnieken. Je leert er teven nieuwe speleologen kennen en bouwt een hechte vriendengroep uit. De cursus staat open voor 20 speleologen.

Als je niet voldoende tijd hebt om de volledige cursus te volgen, kan je er ook voor kiezen om je tijdens de trainingen van cascade voldoende voor te bereiden en via het VVS enkel deel te nemen aan het examen.

B-BREVET

Wie echt vooruit wil in de speleologie, neemt best deel aan de deze opleidingen van de Werkgroep Speleologische Vorming. (WSV). Basis equipeertechnieken, reddingstechnieken, grotvoorbereiding en een stage in de Doubs komen aan bod. Het is niet mogelijk alleen deel te nemen aan het examenweekend. De equipeerstage in de Doubs is verplicht.

VIA FERRATA

Als we tijdens een buitenlandse trip in een bergachtig gebied verblijven, zoeken we naast het grotten ook regelmatig naar andere uitdagingen. Een via ferrata parcours is hiervoor een populaire activiteit. Hiermee kunnen we op een eenvoudige en veilige manier plekken bezoeken die we met het bergwandelen nauwelijks kunnen bereiken.

Bij een via ferrata (dit betekent letterlijk ijzeren weg) “beklimmen” we een route die beveiligd is middels een staalkabel. Aan deze staalkabel beveilig je jezelf met een via ferrata-set, waardoor je bij een val aan de staalkabel blijft hangen. De club heeft een aantal sets die steeds uitgeleend kunnen worden. Tijdens de routes, die variëren in moeilijkheidsgraad (voor elk wat wils dus...), kunnen diverse hulpmiddelen zijn aangebracht, waardoor men op een eenvoudigere manier kan klimmen. Denk hierbij aan ijzeren trappen, pinnen en beugels. Af en toe worden we ook geconfronteerd met hang- of touwbruggen waardoor je over een kloof van de ene bergwand naar de andere bergwand kunt.

Cascade kent ondertussen al heel wat adresjes, waar fun alvast verzekerd wordt.



CANYONING

Een andere activiteit die vaak tijdens een buitenlandse trip georganiseerd wordt, is canyoning. Canyoning speelt zich af in kloven die ontstaan door een spel van water en wind. Door te wandelen, klimmen, glijden, springen en rappellen dalen we een canyon af!

Ook in het binnenland gaan we af en toe op canyoningavontuur, dolle waterpret steeds verzekerd!



WAT DOEN BIJ ONGEVALLLEN?

Bij een speleo-incident is het belangrijk de **Speleo-Secours** te verwittigen op het nummer **04/257.66.00**¹ via de Civiele Bescherming (Protection Civile, afdeling Crisnée, provincie Luik) en vooral niet via het nummer 112! We leggen dit kort uit door even dieper in te gaan op onderstaande 3 redenen:

(1) Tijdswinst

Wanneer je de Civiele Bescherming (verder in de tekst Franse afkorting PC) contacteert, neemt die op zijn beurt rechtstreeks contact op met speleo secours. Indien je echter de 112 verwittigt gaan zij standaardmiddelen inzetten die voor speleoredningen ongeschikt zijn. Vervolgens beginnen ze een specifieke procedure te volgen waarbij ze uiteindelijk het bestaan van de Speleo-Secours 'ontdekken' en dan pas de PC contacteren die dan op zijn beurt iemand van ons moet bereiken. Kortom: 15 à 20 minuten tijdsverlies aan het begin van de interventie.

(2) Aangepaste middelen

De gecontacteerde hulpdienst, gaat reageren volgens vastgelegde regels. De verantwoordelijke, totaal onwetend over speleo, gaat een aantal voorzorgsmaatregelen nemen. De verantwoordelijke van de hulpdienst werkt volgens vaste regels en, omdat hij niet vertrouwd is met speleologie, gaat hij grote middelen inzetten, die echter enkel aan de oppervlakte bruikbaar zijn.... Hetgeen volgens zijn procedure normaal. Indien je de PC contacteert, verwittigt die op zijn beurt de hulpdiensten pas na de Speleo-Secours en stelt ons dan pas in verbinding. Op dat moment wordt de

¹ Opgelet: je zal een Franstalige operator aan de lijn krijgen !
Zorg er dus voor dat diegene die de PC opbelt een mondje Frans kan.

verantwoordelijke van de hulpdienst niet geconfronteerd met 'zijn eigen' interventielogica, maar met een ondersteuningstaak voor de Speleo-Secours.



(3) *Discretie*

We hebben al dikwijls vastgesteld dat de operatoren van de 112 de pers nogal snel verwittigen. De oproep van de PC naar de hulpdiensten loopt niet langs dezelfde weg en de pers wordt veel later op de hoogte gebracht. Dus, voor de goede verstaander: indien je slechte publiciteit voor speleo wil vermijden...

Besluit

Sla het oproepnummer 04/257.66.00 van de Speleo-Secours (via Civiele Bescherming) op in je mobiele telefoon. Het nummer staat tevens vermeld op je lidkaart.

